

# Toastmasters 会员 益处

## 塑造更好的自己

您是否正在寻找一种趣味盎然的方式来提升自己的沟通水平和建立技能以帮助您的职业生涯? Toastmasters 可让您与志同道合的人士在充满正能量和舒适的环境下进行交流。以下只列出成为 Toastmaster 会员的众多益处中的一小部分而已。



提升公众演讲技能



培养领导技能



培养自信和自我意识



在较小的支持型环境中进行社交



练习撰写演讲稿以及面向群众发表演讲



经常从志同道合的人士获取建设性反馈



在职场中取得竞争优势



尽享 Pathways 学习体验, 通过该教育项目, 您可以充分掌握超过300项实用的职场技能, 包括:



享受无限的个人发展

- » 访谈准备
- » 在线会议管理
- » 领导力培养
- » 项目管理
- » 化解冲突



充分发掘您的潜能

Toastmasters International 是一个非盈利教育组织, 通过遍布在全球各地的俱乐部传授公众演讲和领导技能。该组织在 149 个国家设有超过 15,800 个俱乐部, 会员总人数超过 300,000 名。会员每六个月需支付 45 美元的国际会费, 外加新会员费用 20 美元。在 Toastmasters, 学无止境。欲了解更多, 请浏览 [www.toastmasters.org/About-Us](http://www.toastmasters.org/About-Us)。

