

今天就立即参加例会！

你准备好锻炼公众演讲能力，提升沟通力和领导力了吗？请访问 www.toastmasters.org/Find。每个俱乐部都各具特色，请多访问几家以找到最适合您自己的俱乐部。当你找到想加入的俱乐部，请向俱乐部会员副主席咨询，并获取入会表格。

会员们怎么说

关于 Toastmasters

从1924年开始致力于打造领袖和提升沟通



“

Toastmasters 让我的生活变得更美好，它帮我找到了自己，一个更自信的自己。

—Maria Martinez
学习协调员 - 卓越行为中心
Wipro



“

我们都知道沟通在商业和生活中有多么重要，而这对许多人来说，又可能会是多么令人生畏；Toastmasters的课程让人们建立有效沟通的信心。

—Mike Fasulo
主席兼首席运营官
Sony Electronics Inc.



打造杰出领袖的摇篮

本地俱乐部信息

Toastmasters International是一个非盈利的教育机构，其通过在全世界的俱乐部网络提供有效的改善沟通和提升领导力的教育体系。拥有超过300,000会员分布在149个国家的15,800多个俱乐部中。自1924年以来，Toastmasters International帮助不同背景的人在与他人沟通和领导团队时更加自信。

您能从中获得什么？

强化沟通力

Toastmasters将赋予你在任何情况下有效表达的信心和技能。无论你是有经验的经理，学生，年轻的专业人士，职业发展者还是希望对社会产生影响，Toastmasters都会是你获得更强大的沟通力的最有效，最愉悦，性价比最高，最容易得到支持的方式。你将会提升与人的沟通力，在演讲里更有说服力和自信。

锻炼领导力

有些人是与生俱来有魅力的领导，充满自信，而其他人则必须努力去培养领导技能。通过Toastmasters，您将获得您想要当的领导者和演讲者所需的训练。您还将磨练自己的管理技能，成为更出色的谈判者，赢得信任并且激励您的团队。学习提升决断力！



打造更好的自己！

在Toastmasters中，你将：

- | | | | |
|---|----------------------------|---|--------------|
|  | 提升公众演讲能力 |  | 锻炼领导力 |
|  | 练习撰写讲稿以及面向公众发表演讲 |  | 在职场中取得竞争优势 |
|  | 在规模不大的组织和相互支持的环境中获得建立人脉的机会 |  | 培养自信心和自我认知 |
|  | 无限的个人成长空间 |  | 获得最大化自身潜能的能力 |

Toastmasters如何运作

在Toastmasters中，会员学习公众演讲和在一个相互支持的环境中与其他人合作。一个典型的Toastmasters俱乐部由大约20名会员组成，每周举行一次大约一小时的会议。每次会议都为会员提供多种机会：

- » **举行会议**
会员学习如何规划和举行会议。
- » **做即兴演讲**
会员就指定话题做1-2分钟即兴演讲。
- » **做备稿演讲**
会员根据Pathway学习项目做备稿演讲。项目的学习主题包括演讲结构，声音变化，语言的使用，肢体语言以及劝说。
- » **提供建设性反馈**
每位演讲者都有一名评估员来点评演讲的优势和改进建议。
- » **Pathways学习体验**
Pathways是Toastmasters的一个精彩、互动与灵活的教育课程。有11条路径可供选择（还有更多仍在开发），您能从中挑选出您想要专注的技能。

如需了解更多信息，请访问

www.toastmasters.org/About-Us

This Simplified Chinese translation of 124 All About Toastmasters was prepared by an independent Translation and Review team consisting of Toastmasters International members on an unpaid volunteer basis. It has not been assessed by Toastmasters International World Headquarters. Toastmasters International World Headquarters is not responsible for quality, accuracy, errors, omissions, or any potential legal issues that may arise from use of these materials.

124 All About Toastmasters 的此语言翻译由独立的翻译和审核团队编写，该团队由 Toastmasters International 成员组成，无偿自愿。Toastmasters 国际全球总部尚未对其进行评估。Toastmasters International 全球总部不对使用这些材料可能产生的质量、准确性、错误、遗漏或任何潜在的法律问题负责。