

# 评估表格

## 提出建议

会员姓名 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

评估员 \_\_\_\_\_ 演讲长度：5-7分钟

### 演讲题目

### 目的陈述

本项目的目的是让成员练习制定和陈述建议。

### 评估员须知

要完成本项目，成员需要投入时间围绕生活的某个方面制定建议。

关于本演讲：

- 成员将围绕任何主题发表组织有序的演讲。
- 该建议可能影响会员个人或职业生活，或 Toastmasters 俱乐部生活的任何方面。
- 成员可提出完整的建议或建议的某些方面。
- 本演讲可以是幽默型、知识型或会员选择的任何其他风格。演讲的风格应适合演讲内容。
- 该演讲不是对“提出建议”项目的内容所做的报告。

### 总体意见

擅于：

待改进：

挑战自我：

评估员点评项目如下：除口头评估外，另请完成此表格。

5 模范	4 精通	3 熟练	2 能力初显	1 有待提高	
<b>明晰</b> ：口头语言清楚且容易理解					意见：
5	4	3	2	1	
<b>抑扬顿挫</b> ：灵活运用语气、语速和音量					意见：
5	4	3	2	1	
<b>眼神接触</b> ：有效使用眼神接触来吸引听众					意见：
5	4	3	2	1	
<b>肢体动作</b> ：有效使用肢体动作					意见：
5	4	3	2	1	
<b>听众意识</b> ：表明了解听众互动和需求					意见：
5	4	3	2	1	
<b>舒适度</b> ：面对听众时表现自如					意见：
5	4	3	2	1	
<b>兴趣</b> ：使用有趣且结构合理的内容吸引听众					意见：
5	4	3	2	1	
<b>主题</b> ：有效地说明建议					意见：
5	4	3	2	1	

# 评估标准

## 提出建议

这个标准列出了该演讲具体的目标和期望。请回顾各级别内容，以帮助你完成评估。

### 明晰

- 5 - 是一位专业的公众演说模范，什么时候都能被理解
- 4 - 擅于利用口头语言进行交流
- 3 - 口头语言清楚且容易理解
- 2 - 口头语言有些不清楚或很难理解
- 1 - 口头语言不清楚或不容易理解

### 抑扬顿挫

- 5 - 完美运用语气、语速和音量
- 4 - 擅于使用语气、语速和音量
- 3 - 灵活运用语气、语速和音量
- 2 - 对于语气、语速和音量的使用需要进一步练习
- 1 - 没有充分利用语言、语速和音量

### 眼神接触

- 5 - 使用眼神接触揣摩听众回应
- 4 - 使用眼神接触揣摩听众反响和回应
- 3 - 有效使用眼神接触来吸引听众
- 2 - 与听众的眼神接触需要提高
- 1 - 与听众眼神接触很少或没有眼神接触

### 肢体动作

- 5 - 将肢体动作与内容充分结合，发表模范式演讲
- 4 - 使用肢体动作增强演讲效果
- 3 - 有效使用肢体动作
- 2 - 使用有些使人分心的手势或使用一些手势
- 1 - 使用使人分心的手势或不使用手势

### 听众意识

- 5 - 充分吸引听众并能预料听众需求
- 4 - 充分了解听众互动/需求并作出有效回应
- 3 - 表明了解听众互动和需求
- 2 - 听众互动或对听众的了解需要进一步练习
- 1 - 很少尝试或没有尝试吸引听众或满足听众需求

### 舒适度

- 5 - 面对听众时非常自信
- 4 - 自然面对听众
- 3 - 面对听众时表现自如
- 2 - 面对听众时表现不自然
- 1 - 面对听众时极不自然

### 兴趣

- 5 - 通过结构合理的有规律可循的内容完全吸引听众
- 4 - 使用极具吸引力且结构合理的内容吸引听众
- 3 - 使用有趣且结构合理的内容吸引听众
- 2 - 内容有趣，但结构不合理，或者结构合理，但不够有趣
- 1 - 内容无趣或者结构混乱

### 主题

- 5 - 围绕希望提出的建议发表模范式演讲
- 4 - 围绕希望提出的建议发表引人入胜的演讲
- 3 - 有效地说明了自己想要提出的建议
- 2 - 提及了建议中一些东西的一些信息，但未全部讲述
- 1 - 讲述的主题没有涉及要提出的建议

