

评估表格

创建播客

会员姓名 _____ 日期 _____

评估员 _____ 演讲长度：2-3 分钟介绍
5 到 10 分钟播客片段

演讲题目

目的陈述

- 本项目的目的在于向会员介绍组织和呈现播客所需的技能。
- 本演讲的目的在于让会员介绍自己的播客或呈现播客片段。

评估员须知

要完成本项目，会员要了解 and 创建播客。

关于本演讲：

- 你将评估身为播客主讲人的会员的表现情况。
- 会员将发表组织有序的播客内容。播客可以采用访谈、团体讨论或会员围绕某个主题发表演讲的形式。
- 会员应展现出色的讲话技巧或演讲技巧。
- 无论采用什么主题或风格，播客应吸引听众。
- 本演讲并不是对“创建播客”项目内容所做的报告。

总体意见

擅于：

待改进：

挑战自我：

评估员点评项目如下：除口头评估外，另请完成此表格。

5 模范	4 精通	3 熟练	2 能力初显	1 有待提高	
明晰 ：口头语言清楚且容易理解					意见：
5	4	3	2	1	
抑扬顿挫 ：灵活运用语气、语速和音调					意见：
5	4	3	2	1	
眼神接触 ：有效使用眼神接触来吸引听众*					意见：
5	4	3	2	1	
肢体动作 ：有效使用肢体动作*					意见：
5	4	3	2	1	
听众意识 ：表明了解听众互动和需求*					意见：
5	4	3	2	1	
舒适度 ：自如面对现场听众					意见：
5	4	3	2	1	
兴趣 ：使用有趣且结构合理的内容吸引听众					意见：
5	4	3	2	1	
播客 ：播客的内容和呈现能吸引听众					意见：
5	4	3	2	1	

*使用这些标准来评估自己在俱乐部作的2, 3分钟长的播客介绍演讲。

评估标准

创建播客

这个标准列出了该演讲具体的目标和期望。请回顾各级别内容，以帮助你完成评估。

明晰

- 5 – 是一位专业的公众演说模范，什么时候都能被理解
- 4 – 擅于利用口头语言进行交流
- 3 – 口头语言清楚且容易理解
- 2 – 口头语言有些不清楚或很难理解
- 1 – 口头语言不清楚或不容易理解

抑扬顿挫

- 5 – 完美运用语气、语速和音量
- 4 – 擅于使用语气、语速和音量
- 3 – 灵活运用语气、语速和音量
- 2 – 对于语气、语速和音量的使用需要进一步练习
- 1 – 没有充分利用语言、语速和音量

眼神接触*

- 5 – 使用眼神接触揣摩听众回应
- 4 – 使用眼神接触揣摩听众反响和回应
- 3 – 有效使用眼神接触来吸引听众
- 2 – 与听众的眼神接触需要提高
- 1 – 与听众眼神接触很少或没有眼神接触

肢体动作*

- 5 – 将肢体动作与内容充分结合，发表模范式演讲
- 4 – 使用肢体动作增强演讲效果
- 3 – 有效使用肢体动作
- 2 – 使用有些使人分心的手势或使用一些手势
- 1 – 使用使人分心的手势或不使用手势

听众意识*

- 5 – 充分吸引听众并能预料听众需求
- 4 – 充分了解听众互动/需求并作出有效回应
- 3 – 表明了解听众互动和需求
- 2 – 听众互动或对听众的了解需要进一步练习
- 1 – 很少尝试或没有尝试吸引听众或满足听众需求

舒适度

- 5 – 面对现场听众时非常自信
- 4 – 自然面对现场听众
- 3 – 面对现场听众时表现自如
- 2 – 面对现场听众时表现不自然
- 1 – 面对现场听众时极不自然

兴趣

- 5 – 通过结构合理的有规律可循的内容完全吸引听众
- 4 – 使用极具吸引力且结构合理的内容吸引听众
- 3 – 使用有趣且结构合理的内容吸引听众
- 2 – 内容有趣，但结构不合理，或者结构合理，但不够有趣
- 1 – 内容无趣或者结构混乱

播客

- 5 – 播客内容和呈现形式非常有效可被用来作为示例
- 4 – 播客内容和呈现非常具有吸引力
- 3 – 播客的内容和呈现能吸引听众
- 2 – 播客有些片段内容和/或呈现效果不错，但可以再加强一下
- 1 – 播客不具有吸引力且/或呈现技巧需要提高

**使用这些标准来评估自己在俱乐部作的2, 3分钟长的播客介绍演讲。*

