

## 今日さっそく、例会に参加しましょう！

会員になって後悔することはありません。143カ国で、16,600以上のクラブに、357,000人以上の会員が在籍しています。あなたにピッタリのクラブが見つかるはず。近くのクラブを探すには、[www.toastmasters.org/FindAClub](http://www.toastmasters.org/FindAClub)をご覧ください。各クラブには独自の個性があるので、複数のクラブを訪れ、あなたに一番合った場所を見つけましょう！

Toastmastersの例会の雰囲気を知るには、[www.toastmasters.org/ClubExperience](http://www.toastmasters.org/ClubExperience)をご覧ください。



「コミュニケーションはビジネスや生活において非常に重要であり、また同時に多くの人にとって困難なものであることは周知の事実です。Toastmastersのプログラムによって、コミュニケーションを効果的に行う能力を養うことができます」

—Mike Fasulo

会長兼チーフオペレーティングオフィサー  
Sony Electronics Inc.

## リーダーを目指すあなたへ

望み通りのスピーカー、リーダーになりましょう



「Toastmastersの一員であることが、自分では尻込みしてしまうような挑戦的な課題を引き受ける際に背中を押してくれます。プロジェクトを進めるにつれ、より多くの責任ある立場を引き受けたいと望み、やがてリーダーとなります」

—Sven Dejean

上級マネージャー、ヨーロッパ地域パートナー  
The Coca-Cola Company



## 地域のクラブ情報:



「トーストマスターになってから、仕事で6回昇進しました。スピーチをしたりリーダーシップを取る機会などすべての経験によってあなたのスキルは向上し、その過程で周りの人を助けることになります」

—Jing Humphreys, DTM  
上級化学者  
Sonneborn, LLC



リーダー養成の場

## あなたの可能性を声に出して表しましょう

### Toastmastersとは？

1924年以来、Toastmasters Internationalは、他人とのコミュニケーションの場においてより自信を持てるように、何百万人もの男性や女性を助けてきました。Toastmastersクラブのネットワークと、その実践から学ぶプログラムは、皆さんがより優れたスピーカー、そしてリーダーになるための支援を目的として作られたものです。何千ドルものお金をセミナーに費やさなくても、Toastmastersクラブに入ればわずかな費用で楽しく学べます。

### リーダー養成

#### リーダーに求められるものとは何なののでしょうか？

有能なリーダーは、他のメンバーが個人目標を達成したり、グループの目標達成に貢献したりできるよう、自信を持たせます。リーダーは、人々が見習いたくなるような模範を示します。リーダーは、割り当てられたプロジェクトの全過程を通じて指導やフィードバックを提供し、また、しばしば他者のスキルアップを支援します。偉大なリーダーは、人々がその人に従いたいという気持ちを引き出します。

#### あなたにとってどのような利点があるのでしょうか？

生まれながらにして自信とカリスマ性を備えたリーダーもいますが、そうでない人たちは努力してリーダーシップのスキルを身につける必要があります。Toastmastersを通じて、望み通りのリーダー、そしてスピーカーになるための練習を重ねることができます。また、マネジメントスキルを磨き、より優れた交渉人になり、信頼を勝ち得てチームに刺激を与えられるようになります。決断力を身につけましょう！

#### クラブに入ると何が得られるのでしょうか？



#### どのように成長するのでしょうか？

- » リーダーシップスキルの開発
- » パブリックスピーキングスキルの向上
- » スピーチライティングとグループでのプレゼンテーションの練習
- » 職場での競争優位性の獲得
- » 小規模かつ協力的な環境におけるネットワーク構築
- » 自信と自己認識の開発
- » 自己成長の機会は無量大
- » 自らの可能性を最大化する能力



## あなたの可能性を完全に引き出す課程

### Pathwaysの学習経験とは？

Pathwaysとは、Toastmastersの刺激的、インタラクティブ、そして柔軟な教育プログラムです。同プログラムは核となる5つのコンピテンシーに焦点を絞ります：「パブリックスピーキング」「対人コミュニケーション」「戦略的リーダーシップ」「マネジメント」そして「自信」です。選べるコースは10通り（さらなるコースの開発も進んでいます）。重点的に取り組みたいスキルを選択することができます。

### Pathwaysの仕組みとは？

Pathwaysにサインインして、オンライン評価を受けると、あなたが目指す目標に基づいた学習コースが提案されます。Toastmastersのメンバーとして入会すると、コースを1つ無料で利用できます。自分のペースで、クラブ例会でプレゼンテーションを行い、フィードバックを取り入れ、プロジェクトを達成して自分のコースを進めていきましょう。どのコースにも5つのレベルが用意されています。まずは基礎の習得から始めて、次第に専門知識を示せるようになります。何と言っても、Pathwaysはオンラインで利用できます。印刷版も用意されており、8つの言語に翻訳されています！

詳細は[www.toastmasters.org/Pathways](http://www.toastmasters.org/Pathways)をご覧ください。Pathwaysを活用して、自分がなりたいコミュニケーターやリーダーになるためのスキルを身につけましょう！