

## இன்றே ஒரு சந்திப்பில் கலந்து கொள்ளுங்கள்!

நீங்கள் இதற்காக வருத்தப்பட மாட்டீர்கள். 144 நாடுகளில் உள்ள 14,700 மன்றங்களில், 280,000 க்கும் மேற்பட்ட உறுப்பினர்களைக் கொண்டு இது இயங்குவதால், உங்களுக்கேற்ற மன்றத்தை நீங்கள் கண்டுபிடிப்பது எளிது. உங்களுக்கு அருகில் இருக்கும் ஒரு மன்றத்தை தேர்ந்தெடுக்க Find A Club என்ற பொத்தானை அழுத்தவும். [www.toastmasters.org/FindAClub](http://www.toastmasters.org/FindAClub). ஒவ்வொரு மன்றமும் தனித்துவம் வாய்ந்தது, பொருத்தமான மன்றத்தை தேர்ந்தெடுக்க சில மன்றங்களுக்கு சென்று பாருங்கள்!

ஒரு Toastmasters சந்திப்பில் என்ன எதிர்பார்க்கலாம் என்பதை அறிய [www.toastmasters.org/ClubExperience](http://www.toastmasters.org/ClubExperience) என்ற இணைப்பை அணுகவும்.

“

வர்த்தகத்திலும் சரி வாழ்க்கையிலும் சரி தொடர்பாடல் எவ்வளவு முக்கியம் என்பது எங்கள் அனைவருக்கும் தெரியும், அது பலருக்கு சிரமம் என்பதும் எங்களுக்குத் தெரியும்; Toastmasters' திட்டமானது சிறப்பாக தொடர்பாடலை மேற்கொள்ள மக்களிடத்தில் தன்னம்பிக்கையை வளர்க்கிறது.”

—Mike Fasulo

தலைவர் மற்றும் முதன்மை இயக்க அதிகாரி  
சோனி எலெக்ட்ரானிக்ஸ் இங்க



## தலைமைத்துவத்துக்கான உங்கள் பாதை

நீங்கள் விரும்பும் பேச்சாளராக மற்றும் தலைவராக ஆகுங்கள்



“

இதுவரை நீங்கள் வாழ்க்கையில் எதிர்கொள்ளாத சவால்களை Toastmasters மூலம் எதிர்கொள்ள தூண்டுகிறது. இதன் மூலம் நீங்கள் பல செயல்திட்டங்களில் முழுவீச்சில் ஈடுபடுவதோடு ஒரு சிறந்த தலைவராக காணப்படுவீர்கள்.”

—Sven Dejean

மூத்த மேலாளர்,  
யூரோப்பியன் பார்ட்னர்ஸ்  
தி கோக-கோலா கம்பெனி



## உள்ளூர் மன்றத் தகவல்கள்:

“

நான் Toastmaster ஆன பிறகு எனது பணியில் ஆறு முறை எனக்கு பதவி உயர்வு கிடைத்தது. பேசுதல் மற்றும் தலைமைத்துவத்துக்கான ஒவ்வொரு வாய்ப்பும் உங்களின் சொந்த திறனை மேம்படுத்துவதுடன் மற்றவர்களுக்கும் உதவாகிறது.”

—Jing Humphreys, DTM

மூத்த வேதியியலாளர்  
சொன்போரன், எலெல்சி



இங்கு தலைவர்கள்  
உருவாக்கப்படுகிறார்கள்

## உங்களின் ஆற்றலை வெளிப்படுத்துங்கள்

### Toastmasters என்பது என்ன?

1924 முதல், Toastmasters International (டோஸ்ட்மாஸ்டர்ஸ் இன்டர்நேஷனல்) மற்றவர்களுடன் தொடர்புடும் போது அதிக தன்னம்பிக்கையுடன் இருக்க, மில்லியன் கணக்கான ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் உதவி அளித்திருக்கிறது. Toastmasters மன்ற வலைப்பின்னல் மற்றும் அதன் செயல் வழிக் கற்றல் திட்டம், உங்களை மேலும் சிறப்பான பேச்சாளர் மற்றும் தலைவராக ஆக்க உதவ உருவாக்கப்பட்டது. ஒரு கருத்தரங்கில் சேர ஏன் ஆயிரக்கணக்கான டாலர்கள் கொடுக்க வேண்டும் அதில் ஒரு பின்னம் செலவில் நீங்கள் Toastmasters மன்றத்தில் சேரலாம் அதனூடே மகிழ்ச்சியும் கொள்ளலாம்?

## தலைவர்களை உருவாக்குதல்

### ஒரு தலைவரை எது உருவாக்குகின்றது?

திறமையான தலைவர்கள் மற்றவர்கள் தனிப்பட்ட இலக்குகளை அடைய அதிகாரம் அளிப்பதோடு, குழுவின் நோக்கங்களை வெற்றிகரமாக நிறைவேற்றுவதற்கு பங்களிப்பார்கள் மற்றவர்கள் பின்பற்றக்கூடிய அளவில் தலைவர்கள் முன்னுதாரணமாக விளங்குவார். அவர்கள் நியமிக்கப்பட்ட திட்டங்களின் வழிகாட்டுதலையும் பின்னாட்டத்தையும் வழங்குகிறார்கள், மேலும் மற்றவர்கள் தங்கள் திறமையை மேம்படுத்துவதற்கு பெரும்பாலும் உதவுகிறார்கள். சிறந்த தலைவர்கள் மற்றவர்கள் தம்மை பின்பற்றும் வகையில் செயல்படுவார்கள்.

### உங்களுக்காக அதில் என்ன இருக்கின்றது?

சிலர் இயற்கையிலேயே தன்னம்பிக்கையும் வசீகரமும் கொண்ட தலைவர்களாக இருக்கின்றனர், ஆனால் மற்றவர்கள் தங்களது தலைமைத்துவ திறன்களை வளர்த்துக் கொள்ள செயல்பட வேண்டும். நீங்கள் விரும்பும் தலைவர் மற்றும் பேச்சாளராக ஆக, Toastmasters மூலம் உங்களுக்கு பயிற்சி கிடைக்கும். உங்களின் மேலாண்மைத் திறன்களையும் வளர்த்துக் கொண்டு, மேலும் சிறப்பான பேச்சாளராக, நம்பிக்கை ஊட்டுபவராக உங்களின் குழுவின்ருக்கு ஊக்கம் அளிப்பீர்கள். முடிவெடுக்கும் திறன் உள்ளவராக மாறுங்கள்!

### மன்ற அனுபவம் எதை வழங்குகிறது?



### நீங்கள் எப்படி வளருவீர்கள்?

- » தலைமைத்துவ திறன்களை வளர்த்துக் கொள்ளுங்கள்
- » மேடைப் பேச்சுத் திறன்களை மேம்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்
- » பேச்சு எழுதுவதிலும் மற்றும் ஒரு குழு அமைப்பில் பேச்சுரையை வழங்குதலிலும் பயிற்சி பெறுங்கள்
- » பணியிடத்தில் போட்டித்திறன் மிக்க சாதனைகளைப் பெறுங்கள்
- » சிறிய மற்றும் ஆதரவளிக்கும் சூழ்நிலையில் மற்றவருடன் இணைவதற்கான வாய்ப்புகள்
- » தன்னம்பிக்கை மற்றும் சுய விழிப்புணர்வை உருவாக்குதல்
- » வரம்பற்ற தனிநபர் வளர்ச்சியை வளர்க்க அனுமதிக்கிறது
- » உங்களின் ஆற்றலை அதிகரிக்கும் வாய்ப்பு



## உங்களின் முழு ஆற்றலை வெளிக்கொள்வதற்கு தேவையான பாதை

### Pathways கற்றலின் அனுபவம் என்ன?

Pathways என்பது Toastmasters' இன் அற்புதமான, ஊடாடும் மற்றும் இலகுவான கல்வித் திட்டம் ஆகும். அது ஐந்து முக்கிய திறன்களில் கவனம் செலுத்துகிறது: மேடைப் பேச்சு, தனிப்பட்டவர்களுக்கிடையான தொடர்பாடல், திட்டமிட்ட தலைமைத்துவம், மேலாண்மை மற்றும் தன்னம்பிக்கை. தேர்ந்தெடுக்க 11 பாதைகள் உள்ளன (மேலும் சில வளர்ந்து வருகின்றன), நீங்கள் மேலும் கவனம் செலுத்த விரும்பும் திறன்களை நீங்கள் தேர்ந்தெடுத்துக் கொள்ளமுடியும்.

### Pathways எப்படி செயல்படுகிறது?

Pathways இல் உள்நுழைந்து இணையவழியில் மதிப்பீட்டை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள், உங்களின் குறிக்கோள்களுக்கேற்ற கல்விப் பாதையை அது வழங்கும். ஒரு Toastmasters உறுப்பினர் என்ற முறையில், நீங்கள் சேரும் போது ஒரு பாதை உங்களுக்கு இலவசமாகக் கிடைக்கும். செயல்திட்டங்களை பூர்த்தி செய்து, மன்றக் கூட்டங்களில் விளக்கவரை வழங்கி பின்னாட்டத்தை செயல்படுத்தி உங்கள் பாதையில் உங்களுக்கேற்ற வேகத்தில் தொடர்ந்து முன்னேறுங்கள். ஒவ்வொரு பாதையிலும் ஐந்து நிலைகள் உள்ளதுடன் உங்களின் நிபுணத்துவத்தை நிரூபிப்பதற்கு உங்களின் வழியில் வேலை செய்ய முன் அடிப்படைகளில் தேர்ச்சியடைவதன் மூலம் நீங்கள் தொடங்குவீர்கள். இது எல்லாவற்றிலும் சிறப்பாக, Pathways onlineஇல் அல்லது அச்சிட்ட வடிவில் கிடைக்கிறது, அத்துடன் எட்டு மொழிகளில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டுள்ளது!

மேலும் அறிய, [www.toastmasters.org/Pathways](http://www.toastmasters.org/Pathways) இற்கு பிரவேசியுங்கள். நீங்கள் விரும்பும் தலைவராகவும் தொடர்பாடல் செய்பவராகவும் மாற Pathways உங்களுக்கு உதவி புரியும்!